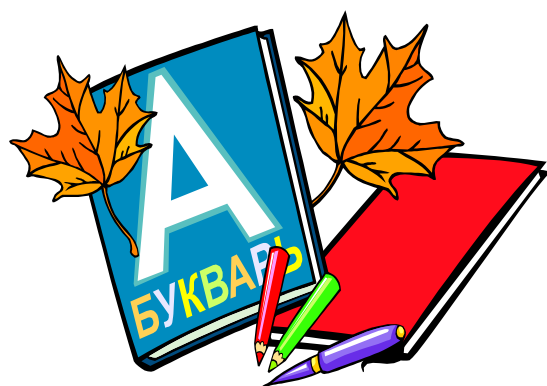


# TALLER “ACTÍVATE” PARA MAYORES



Excmo. Ayuntamiento  
de Quijorna



**Objetivo:** Ofrecer una visión más positiva del proceso natural de ir haciéndose mayor.

Se potencian los valores de autonomía, la estimulación cognitiva, la importancia de mantener, en definitiva, la mente y el cuerpo activo.

***Inicio:*** Martes, 24 de Noviembre

***Lugar:*** Centro de la 3ª Edad (Plaza Doctor Santos Muñoz)

***Dirigido a:*** Mayores de 60 años o prejubilados

El taller se realizará los siguientes días, en **horario de 17 a 19 horas:**

- Martes, 24 de noviembre de 2015
- Lunes, 1 de diciembre de 2015
- Martes, 15 de diciembre de 2015
- Martes, 22 de diciembre de 2015

**Inscripciones en el Ayuntamiento, en horario de oficina, hasta el día 19 de noviembre de 2015.**

## CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES

